



Organise

Mardi 20 juillet 2021 à 18h30

Une soirée de partage

Et si on parlait psy...

« Le sommeil dans tous ses états »

Mieux comprendre les troubles du sommeil, apprendre à favoriser le sommeil, gérer la fatigue, quel lien avec les maladies psychiques ? Sont quelques-unes des questions qui seront abordées lors de cette soirée

Avec

Dr Clémence Morelli Zaher

Médecin hospitalier - Centre du sommeil du Centre Hospitalier du Valais Romand

à

L'AVEP - Route du Martoret 31a – 1870 Monthey

024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch

Nous vous invitons à venir partager et échanger,
avec nous, sur ce thème.

Merci de vous inscrire auprès de l'AVEP.

Bienvenue à tous !